

Fasten im Quellenhof – der Ort, an dem alles zusammenkommt

Im Kurhotel Quellenhof arbeite ich seit langem bewusst an einem Ort, der ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Fastenzeit bietet.



Ruhe, Natur, kurze Wege – und vor allem: die direkte Verbindung zur Vulkaneifel Therme.



Fasten wirkt von innen. Thermalwasser unterstützt von außen.



Während Ihr Körper durch das Fasten in einen natürlichen Reinigungsprozess kommt, hilft die Wärme des Wassers dabei, loszulassen – körperlich wie mental.

Muskeln entspannen sich.
Gelenke werden entlastet.
Der ganze Organismus
kommt zur Ruhe.

Viele Gäste spüren genau hier
den Wendepunkt ihrer Fastenwoche.



Warum ich seit vielen Jahren mit dem Quellenhof arbeite

Ich habe diesen Ort bewusst gewählt. Nicht wegen „Wellness“, sondern wegen der Bedingungen, die eine Fastenwoche wirklich unterstützen:

- ✓ ruhige Lage ohne Ablenkung
- ✓ direkte Nähe zur Therme
- ✓ klare Strukturen vor Ort
- ✓ eine Atmosphäre, die Rückzug ermöglicht

Ihr Vorteil

Sie bekommen nicht nur ein Fastenprogramm, sondern einen Rahmen, in dem es funktioniert.

Ich begleite Sie durch den Prozess.
Der Quellenhof schafft die Umgebung,
in der Sie sich darauf einlassen können.



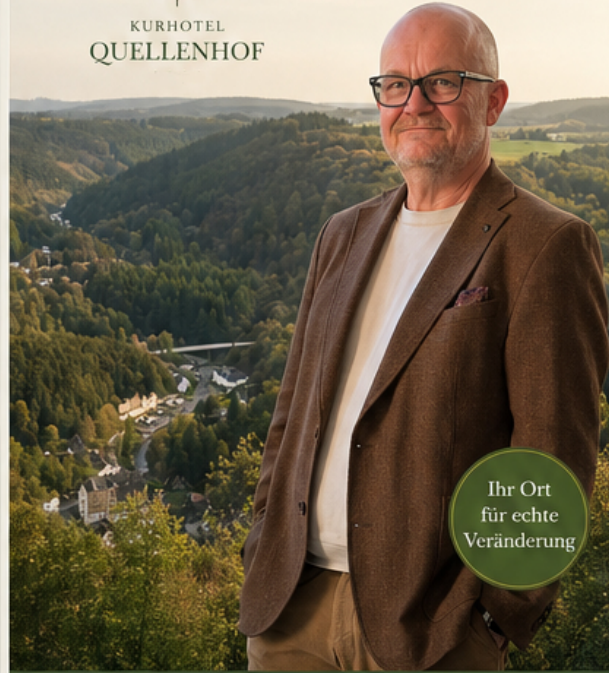
„Fasten kann man überall.
Aber nicht überall
wirkt es gleich.“

FASTEN IM QUELLENHOF

FASTEN. LOSLASSEN. ANKOMMEN.



KURHOTEL
QUELLENHOF



Ihr Ort
für echte
Veränderung

BEGLEITET VON MIKE
Fastenleiter aus Überzeugung

Die perfekte Synergie: Fasten, Thermalwasser & Natur

Die Kombination aus Fasten, Thermalwasser und der Kraft der Natur in der Vulkaneifel unterstützt Sie auf allen Ebenen:

- Körper entlasten und reinigen
- Geist klären und zur Ruhe kommen
- Neue Energie und Lebensfreude gewinnen



Ihr Fastenprogramm im Überblick



Fasten nach Buchinger
mit Gemüsebrühe,
Tees und Wasser



Tägliche Wanderungen
in der wunderschönen
Vulkaneifel



QiGong zur Stärkung von
Körper, Geist und Energie



Erfahrungsaustausch in der Gruppe
und persönliche Begleitung



Bonus auf die Badezeit in der
wunderschönen Vulkaneifeltherme



Zeit für Sie. Zeit, die guttut.



Empfehlung von Mike:
Für eine spürbare körperliche und mentale
Veränderung empfehlen wir mindestens
7 Tage, ideal sind 10–14 Tage.

Ankommen. Loslassen. Aufleben.



FASTEN-ZIMMERPREISE 2026

Alle Preise verstehen sich als Komplettpreis pro Person für die gesamte Dauer.

Inklusive: Fastenprogramm, Betreuung, Wanderungen und QiGong

Exklusive: Yoga, Kurtaxe und Parkplatz

SUPERIOR EINZELZIMMER (CA. 18 M²)

5 Nächte	750 €
7 Nächte	890 €
10 Nächte	1.250 €
14 Nächte	1.550 €
21 Nächte	2.200 €

SUPERIOR DOPPELZIMMER (PRO PERSON)

5 Nächte	710 €
7 Nächte	880 €
10 Nächte	1.235 €
14 Nächte	1.480 €
21 Nächte	2.100 €

FASTEN-ZIMMERPREISE 2027

SUPERIOR EINZELZIMMER (CA. 18 M²)

5 Nächte	780 €
7 Nächte	926 €
10 Nächte	1.300 €
14 Nächte	1.612 €
21 Nächte	2.288 €

SUPERIOR DOPPELZIMMER (PRO PERSON)

5 Nächte	740 €
7 Nächte	915 €
10 Nächte	1.285 €
14 Nächte	1.540 €
21 Nächte	2.184 €

RÜCKZUG
finden



KRAFT
schöpfen



LEBEN
spüren

+49 151 61491999
info@mikemuellers.com

Jetzt Platz sichern!
Wir freuen uns auf Sie.